

## Vol.124 「体操服の洗濯・お手入れの方法」

体育の授業時間は、学年によって異なりますが、小学校の体育の授業時間は年間を通じて100時間程度あります。また、中学・高校では、体育の時間以外にも部活動や校外学習などで体操服を着用するなど、体操服を着るシーンも多いようです。では、体操服を洗濯するタイミングはいつが多いのでしょうか？今回は、小学・中学・高校生のいずれかの子どもを持つ親を対象に、体操服の洗濯タイミングや体操服の洗濯で困っていることについて調査しました。

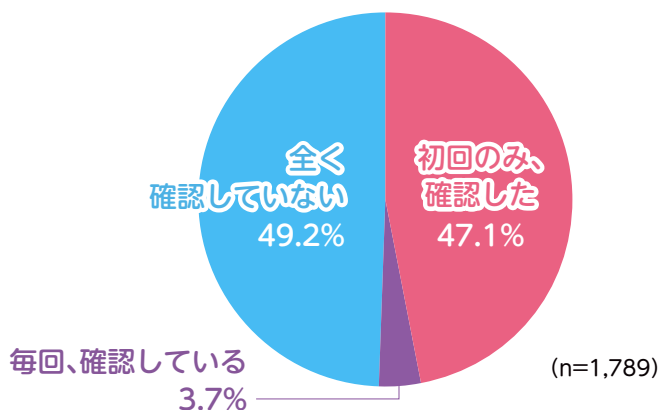


### 調査概要

調査対象：全国の小中高校生のいずれかの子どもを持つ親1,789人  
 調査方法：インターネットリサーチ  
 実施時期：2015年5月

## Q 1. 体操服の洗濯絵表示の確認

体操服は洗濯前に、洗濯絵表示※を確認していますか？という質問に対して、「初回のみ、確認した」(47.1%)、「毎回、確認している」(3.7%)、「全く確認していない」(49.2%)という結果になりました。

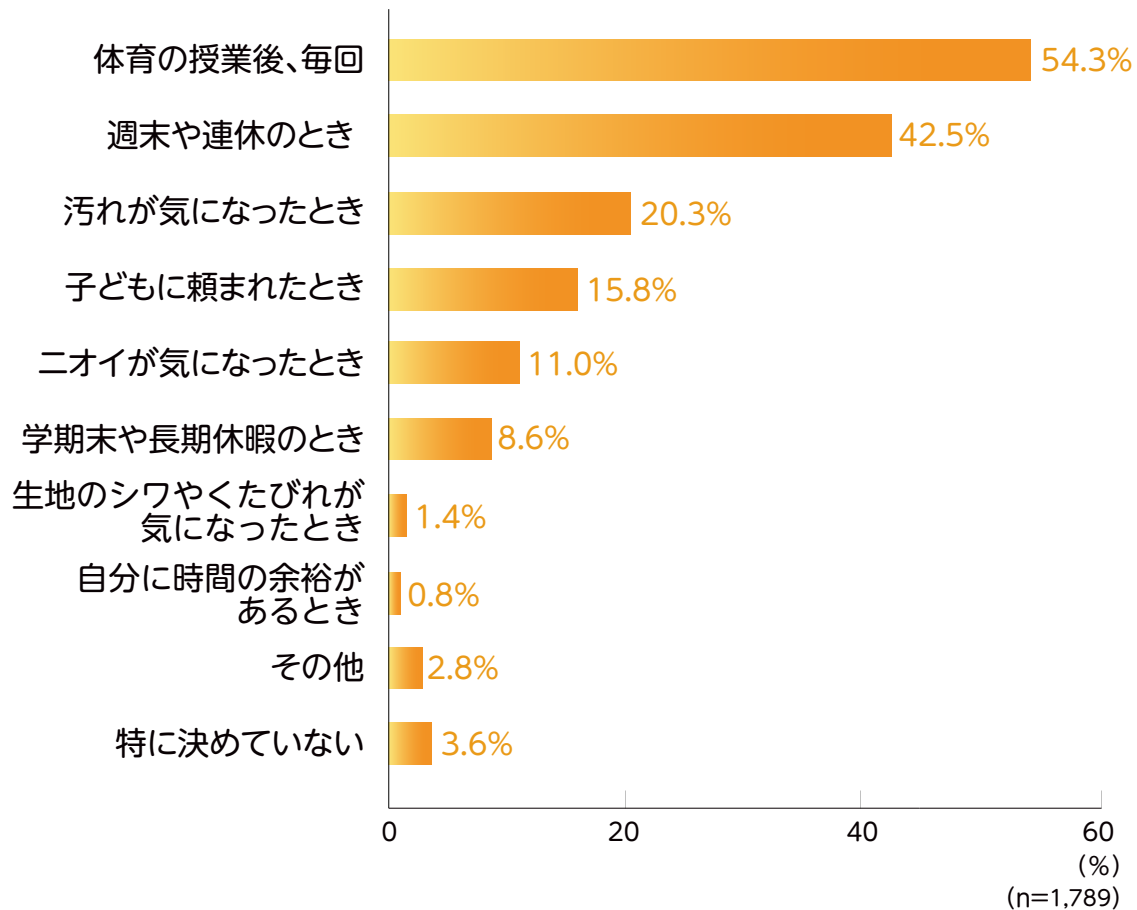


※洗濯絵表示は、衣類の内側に縫い付けられている小さなタグで、洗い方や干し方、アイロンのあて方などの適切な取り扱い方法が記入されています

【図1】 体操服は洗濯前に、洗濯絵表示を確認していますか？（単数回答）

## Q 2. 体操服の洗濯・お手入れのタイミング

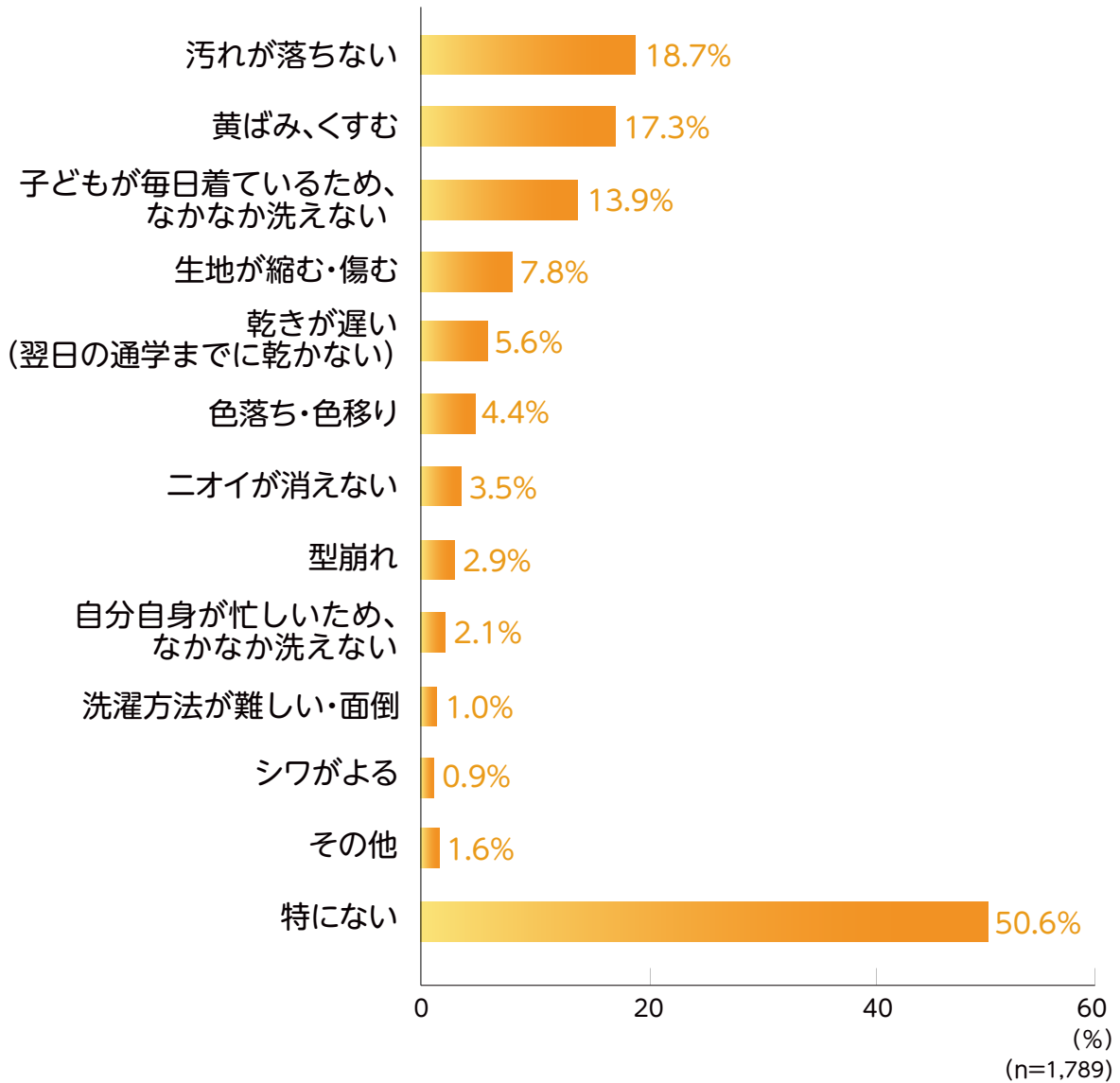
体操服を洗濯するタイミングは、「体育の授業後、毎回」(54.3%)という回答が最も多く、体操服は着用する度に洗うという回答が多くなりました。次に、「週末や連休のとき」(42.5%)、「汚れが気になったとき」(20.3%)、「子どもに頼まれたとき」(15.8%)が体操服を洗うタイミングとしてあげられました。また、「学期末や長期休暇のとき」(8.6%)といった、体操服はあまり洗濯をしないという回答も少数ですがみられました。



【図2】 体操服を洗濯するタイミングは、どのようなときですか？（複数回答）

## Q 3. 体操服の洗濯で困っていること

体操服の洗濯で困っていることは、「汚れが落ちない」(18.7%)、「黄ばみ、くすむ」(17.3%)、「子どもが毎日着ているため、なかなか洗えない」(13.9%)などが困っている内容としてあげられました。また、困っていることは「特にない」(50.6%)という回答も半数以上ありました。



【図3】 体操服の洗濯でお困りのことは、どのようなことですか？（複数回答）

## まとめ

小学校で体育は年間100時間程度あり、毎回洗濯をしているとしたら、体操服の洗濯回数は1年間で100回洗濯しているという計算になります。しかし、汚れが落ちなかったり、色合いが変化してしまったりするなどのトラブルも発生しているようです。

今回の調査では、体操服は洗濯をする前に、洗濯絵表示を「全く確認していない」(49.2%)という回答が約半数で、体操服は洗濯方法をあまり確認していないという状況であることがわかりました。体操服を洗濯するタイミングは、「体育の授業後、毎回」(54.3%)、「週末や連休のとき」(42.5%)、「汚れが気になったとき」(20.3%)、「子どもに頼まれたとき」(15.8%)など、体操服は小まめに洗濯をしている家庭が多いようです。体操服の洗濯で困っていることは、「汚れが落ちない」(18.7%)、「黄ばみ、くすむ」(17.3%)、「子どもが毎日着ているため、なかなか洗えない」(13.9%)など汚れ落ちの悪さや、長期間の着用による生地劣化や変色などに困っていることがわかりました。

汗や汚れが付着した体操服を長時間放置すると、変色やシミの原因になります。体操服は激しい運動や洗濯にも耐えられるように、丈夫で長持ちするように生地や縫製方法などの研究開発が進んでいます。と同時に、体操服をきれいに長持ちさせるためには、ご家庭での正しい洗濯・お手入れがポイントとなります。

毎月最終  
火曜日  
更新

### カンコーホームルーム ～学生を読み解くデータ集～

カンコーホームルームは、学生を取り巻く環境や子どもたちの意識・ライフスタイルについて、多角的に調査・分析し、その結果をお届けしています。ホームページでは、今回ご紹介した調査データ以外にも様々な情報を掲載しております。

カンコーホームルーム

検索

<http://kanko-gakuseifuku.co.jp>