

Vol.59 「中高生の悩み」

前号(kankoホームルームVol.58)で、子育てにおける母親の悩みについてご紹介しました。では、中高生はどのような悩みを持っているのでしょうか?今回は中高生の悩みの有無やその内容について調査しました。

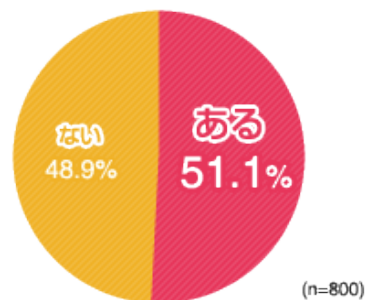
調査概要

調査対象:全国の中高生 800人
調査方法:インターネットリサーチ
実施時期:2010年4月



Q 悩みの有無

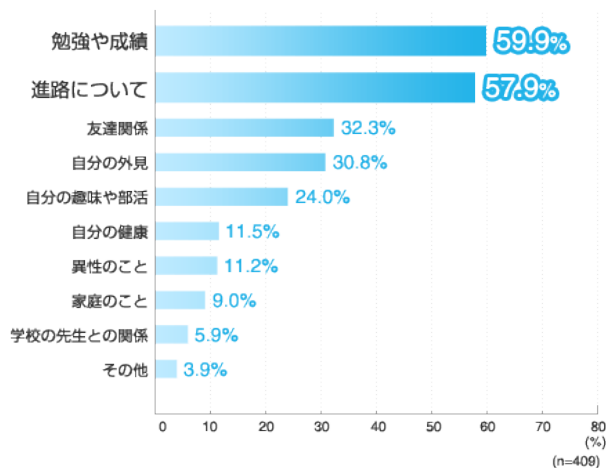
悩みについては、約半数の中高生が現在「ある」と回答しています。



【図1】現在、悩みはありますか？（単数回答）

Q 悩みの内容

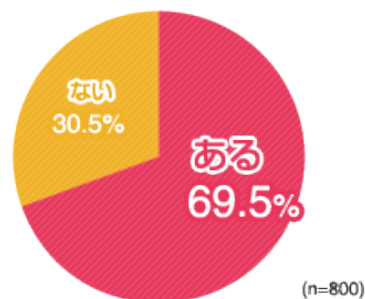
中高生の悩みの内容は、「勉強や成績」「進路について」が圧倒的に多く、半数を超えています。次に「友達関係」が32.3%、「自分の外見」30.8%、「自分の趣味や部活」24.0%、「自分の健康」11.5%と自分自身に関わることが悩みとして挙げられています。



【図2】どのようなことを悩んでいますか？（複数回答）

Q 将来への夢

将来の夢については、約7割の中高生が「ある」と回答しています。



【図3】 将来への夢はありますか？（単数回答）

🏠 まとめ

中高生の悩みに関する調査では、中高生の約半数が悩みを抱えていることがわかりました。

その悩みの内容は、「勉強や成績」「進路」という回答が半数を超えており、自分の将来に対しての多くの学生が不安を感じているようです。また、将来に不安を持っている学生が多い反面、将来への夢を持っている学生は約7割と多く、将来に向かって試行錯誤しているからこそ悩みがあることがうかがえます。

中学、高校と学生にとっては人生の大きな岐路となります。学生ひとりひとりがそれぞれの夢を実現できるように悩みを解決し、サポートしたいものです。

毎月最終
火曜日
更新

kanko ホームルーム ～学生を読み解くデータ集～

kanko ホームルームは、学生を取り巻く環境や子どもたちの意識・ライフスタイルについて、多角的に調査・分析し、その結果をお届けしています。

ホームページでは、今回ご紹介した調査データ以外にも様々な情報を掲載しております。

<http://ozaki.jp/homeroom/>