

## Vol.44 中高生の休日の過ごし方調査

今年の9月はシルバーウィークと称される大型連休がありました。この長い休みを利用して、友人と行楽地に出かけたり、家族で田舎に帰省したり、普段とは違う休日を過ごした生徒も多かったようです。では、中高生は普段の休日はどのように過ごしているのでしょうか？

今回は、中学生、高校生の休日の過ごし方を調べました。

## 調査概要

調査対象：全国の中学・高校生400人

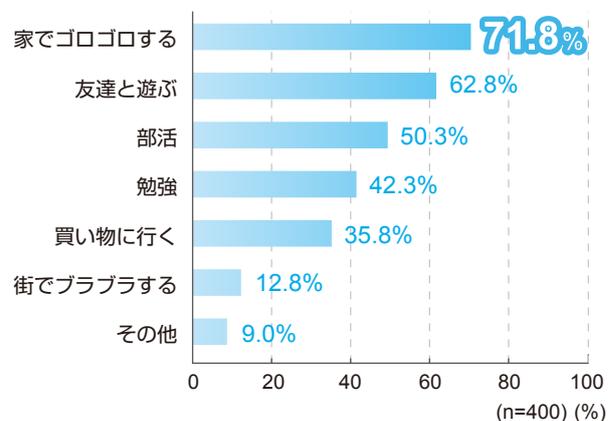
調査方法：インターネットリサーチ

実施時期：2009年7月



## Q 普段、休日は何をしていますか？

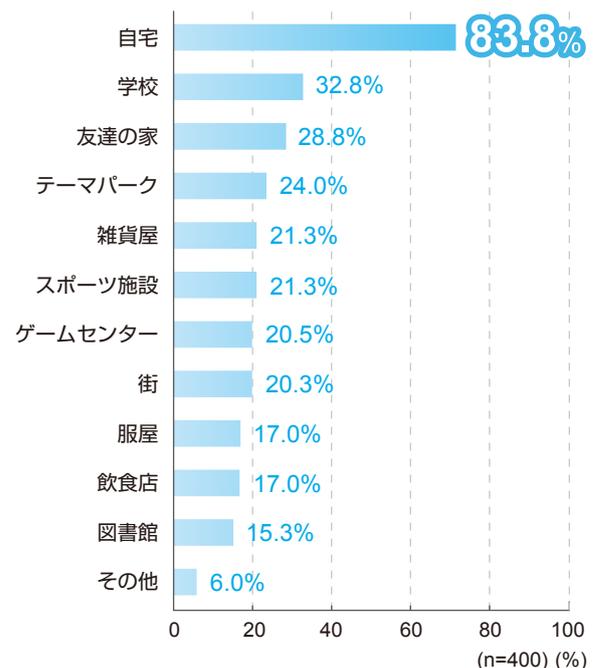
中高生の休日の過ごし方は、「家でゴロゴロする」という回答が71.8%と最も多く、次いで「友達と遊ぶ」が62.8%となりました。また、休日に「部活」や「勉強」を行なうという生徒も半数近くいます。



【図1】普段、休日は何をしていますか？（複数回答）

## Q 好きな場所はどこですか？

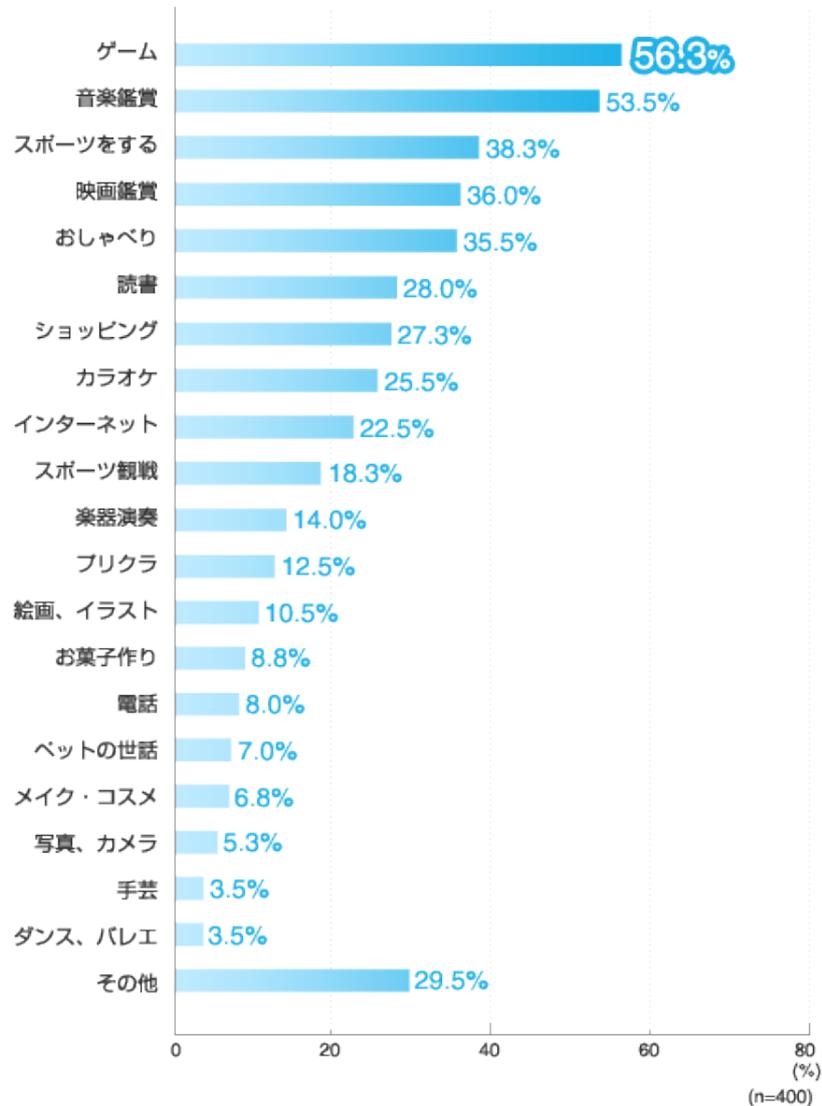
好きな場所は、「自宅」という回答が83.8%と圧倒的に多く、2位の「学校」の32.8%を大きく上回っています。生徒たちにとって自分の家が最も落ち着く場所であるということがうかがえます。



【図2】好きな場所はどこですか？（複数回答）

## Q あなたの趣味は何ですか？

趣味を持つ中高生は多く、今回の調査では1人の生徒が複数の趣味を持っていることがわかりました。その中でも、「ゲーム」は56.3%、「音楽鑑賞」は53.5%が中高生の趣味の上位に挙げられ、2人に1人が回答しています。その他の少数意見では、「模型・ラジコン」や「手作りアクセサリー・ビーズ」、「料理」、「携帯デコレーション」などの回答もありました。



【図3】あなたの趣味は何ですか？（複数回答）

## まとめ

2002年に「完全学校週5日制」が実施されて、子どもの自由時間は増えたと言われています。そのような中で、中高生は普段の休日を「家でゴロゴロする」ことが多いようです。また、休日を自宅で過ごす生徒が多いことから、1人でもできる「ゲーム」や「音楽鑑賞」が趣味の上位に挙げられています。

ストレス時代と言われる昨今、休日を普段の疲れを癒す時間にあてる生徒も多いようですが、休日にしか出来ないことも多くあります。子どもたちには、心身の静養を行なう以外にも、有意義な休日を過ごしてほしいものです。

毎月最終  
火曜日  
更新

### kanko ホームルーム ～学生を読み解くデータ集～

kanko ホームルームは、学生を取り巻く環境や子どもたちの意識・ライフスタイルについて、多角的に調査・分析し、その結果をお届けしています。

ホームページでは、今回ご紹介した調査データ以外にも様々な情報を掲載しております。

<http://ozaki.jp/homeroom/>