

## Vol.158 「中高生の着たい体操服」

体操服は体育の授業や課外活動、部活動や通学など様々な場面で着用されています。学校毎にデザインや色、タイプなども豊富でアイテムや機能など多種多様です。最近では、スポーツブランドの体操服も多くなっています。では、中高生はどのような体操服を着たいと思っているのでしょうか？今回は中高生のスポーツブランド志向や体操服の着用時に気になること、体操服で重視することについて調査しました。



### 調査概要

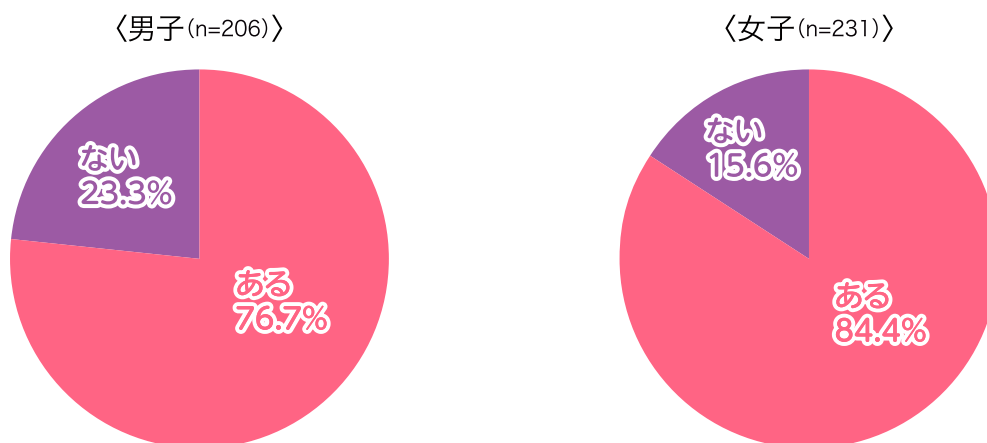
調査対象：全国の中高校生の男女 437人

調査方法：郵送調査

実施時期：2018年7月

## Q 1. 体操服として着たいスポーツブランドの有無

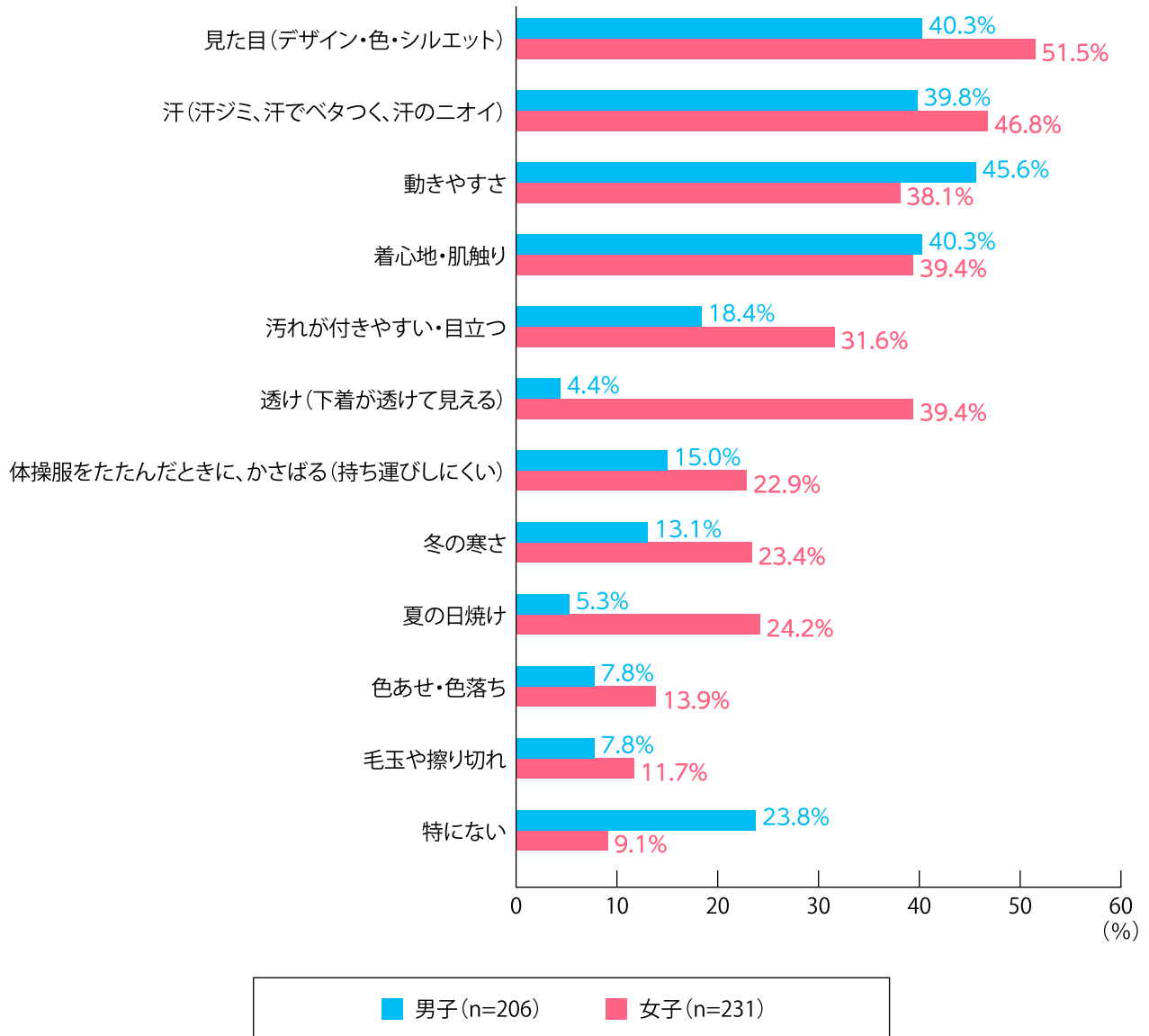
学校の体操服として、良い・着てみたいと思うスポーツブランドの有無については、男子中高生は「ある」(76.7%)、「ない」(23.3%)、女子中高生は「ある」(84.4%)、「ない」(15.6%)という状況で、スポーツブランドの着用意向は7~8割を超えました。



【図1】 学校の体操服として、良い・着てみたいと思うスポーツブランドはありますか。(単数回答)

## Q 2. 体操服で気になること

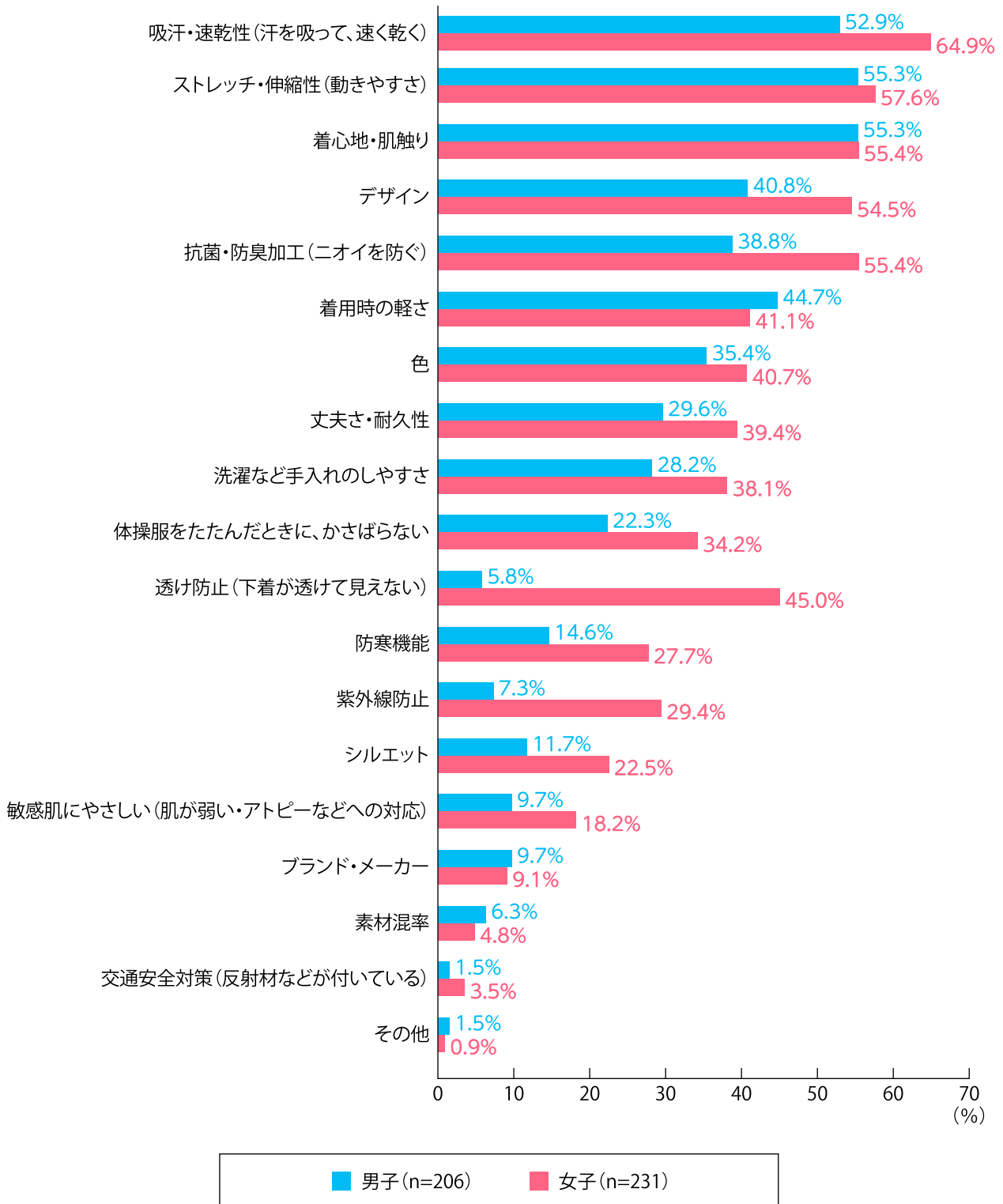
中高生に体操服を着ていて気になることを聞いたところ、男子中高生は「動きやすさ」(45.6%)、「見た目(デザイン・色・シルエット)」(40.3%)、「着心地・肌触り」(40.3%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(39.8%)という回答が多く、女子中高生は「見た目(デザイン・色・シルエット)」(51.5%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(46.8%)、「着心地・肌触り」(39.4%)、「透け(下着が透けて見える)」(39.4%)という回答でした。男女共に「見た目(デザイン・色・シルエット)」など共通していることが気になることの上位にあがりました。また、女子中高校生は男子中高校生に比べて、体操服を着ていて気になることは多いようです。



【図2】 体操服を着ていて気になることは、どのようなことですか。(複数回答)

### Q 3. 体操服で重視すること

体操服で重視することは、男子中高校生は「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(55.3%)、「着心地・肌触り」(55.3%)、「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(52.9%)という回答が多く、女子中高生は「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(64.9%)が最も多く、次に、「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(57.6%)、「着心地・肌触り」(55.4%)、「抗菌・防臭加工(ニオイを防ぐ)」(55.4%)、「デザイン」(54.5%)、「透け防止(下着が透けて見えない)」(45.0%)など多くあげられました。



【図3】 体操服で重視するのは、どのようなことですか。(複数回答)

 まとめ

学校には制服と同様に体操服があります。学校毎に体操服のデザインを定めて、学年別に体操服の色を変えている学校や、複数アイテムを用意して、季節やスポーツシーンにあわせて選べるようにしている学校もあります。

今回、全国の中高校生を対象に学校で着たい体操服を調査したところ、体操服で着たいスポーツブランドについて、男子中高生は「ある」(76.7%)、女子中高生は「ある」(84.4%)という状況で、スポーツブランドの着用意向は7~8割を超えています。体操服を着ていて気になることは、男子中高生は「動きやすさ」(45.6%)、「見た目(デザイン・色・シルエット)」(40.3%)、「着心地・肌触り」(40.3%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(39.8%)、女子中高生は「見た目(デザイン・色・シルエット)」(51.5%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ)」(46.8%)、「着心地・肌触り」(39.4%)、「透け(下着が透けて見える)」(39.4%)という回答が多く、体操服で重視することは、男子中高生は「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(55.3%)、「着心地・肌触り」(55.3%)、「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(52.9%)、女子中高生は「吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)」(64.9%)、「ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)」(57.6%)、「着心地・肌触り」(55.4%)、「抗菌・防臭加工(ニオイを防ぐ)」(55.4%)、「デザイン」(54.5%)が上位回答でした。また、女子中高生については、体操服が「透け防止(下着が透けて見えない)」(45.0%)ことを要望する声が半数近く、透けない体操服のニーズは高いようです。

体操服は学校生活で着用するものとして制服と同様に中高生のこだわりや要望は多いようです。たとえば、昭和時代は、女子学生は「ブルマ」というスタイルが定番でしたが、露出が多く恥ずかしいという声や、冬場の寒さやケガ防止などの理由から、現在では「ブルマ」に代わって「ハーフパンツ」を着用する学校がほとんどです。着る人の声を反映し、時代にあった体操服が求められています。

毎月最終  
火曜日  
更新

## カンコーホームルーム ~学生を読み解くデータ集~

カンコーホームルームは、学生を取り巻く環境や子どもたちの意識・ライフスタイルについて、多角的に調査・分析し、その結果をお届けしています。  
ホームページでは、今回ご紹介した調査データ以外にも様々な情報を掲載しております。

<http://kanko-gakuseifuku.co.jp>