

## Vol.183 夏制服で長袖シャツを着る理由

衣替えの時期は、地域によって差はありますが、近年では気温の上昇と共に夏制服を着るタイミングも年々早くなっているようです。そのような中、夏制服に長袖シャツを着ている中高生も見かけます。なぜ、中高生は夏の暑い時期でも半袖シャツを着用しないで、長袖シャツを着ているのでしょうか？今回は、全国の中学・高校生の子どもの持つ母親1,200人を対象に、お子様の夏制服のシャツの透けが気になるか、夏の半袖・長袖シャツの着用状況、長袖を着る理由について調査しました。

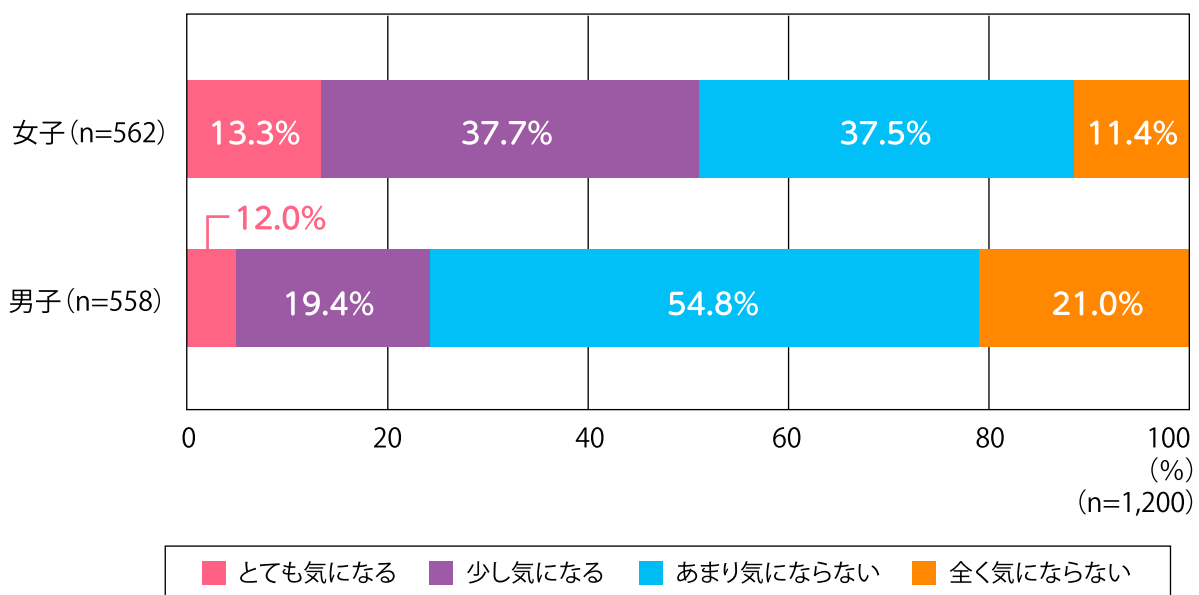


### 調査概要

調査対象：全国の中学・高校生の子どもの持つ母親  
1,200人  
調査方法：インターネットリサーチ  
実施時期：2020年11月

## Q 1. 夏制服のシャツの透けが気になるか

中学・高校生の子どもの持つ母親にお子様の夏制服のシャツの透けが気になるかを聞いたところ、女子は「とても気になる」(13.3%)、「少し気になる」(37.7%)を合わせると半数がシャツの透けを気にしている状況です。一方、男子は「あまり気にならない」(54.8%)、「全く気にならない」(21.0%)という回答が7割を超えていて、男女でシャツの透けに関する意識の差がみられます。

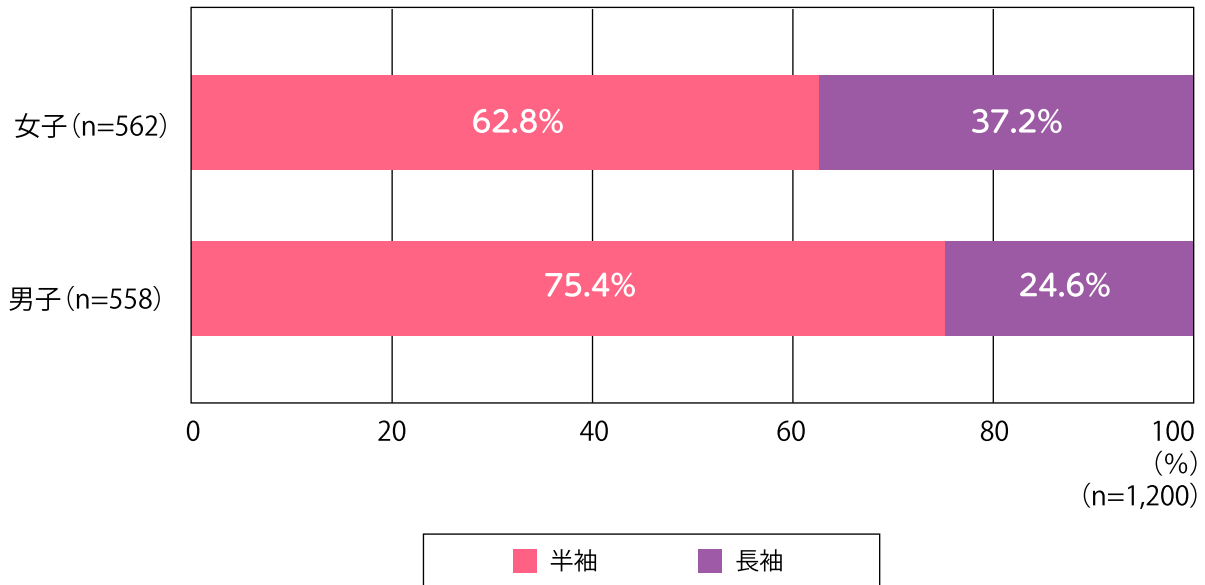


※グラフの数字は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

【図1】 お子様の夏制服のシャツの透けは、気になりますか。(単数回答)

## Q 2. 夏制服のシャツの着用状況

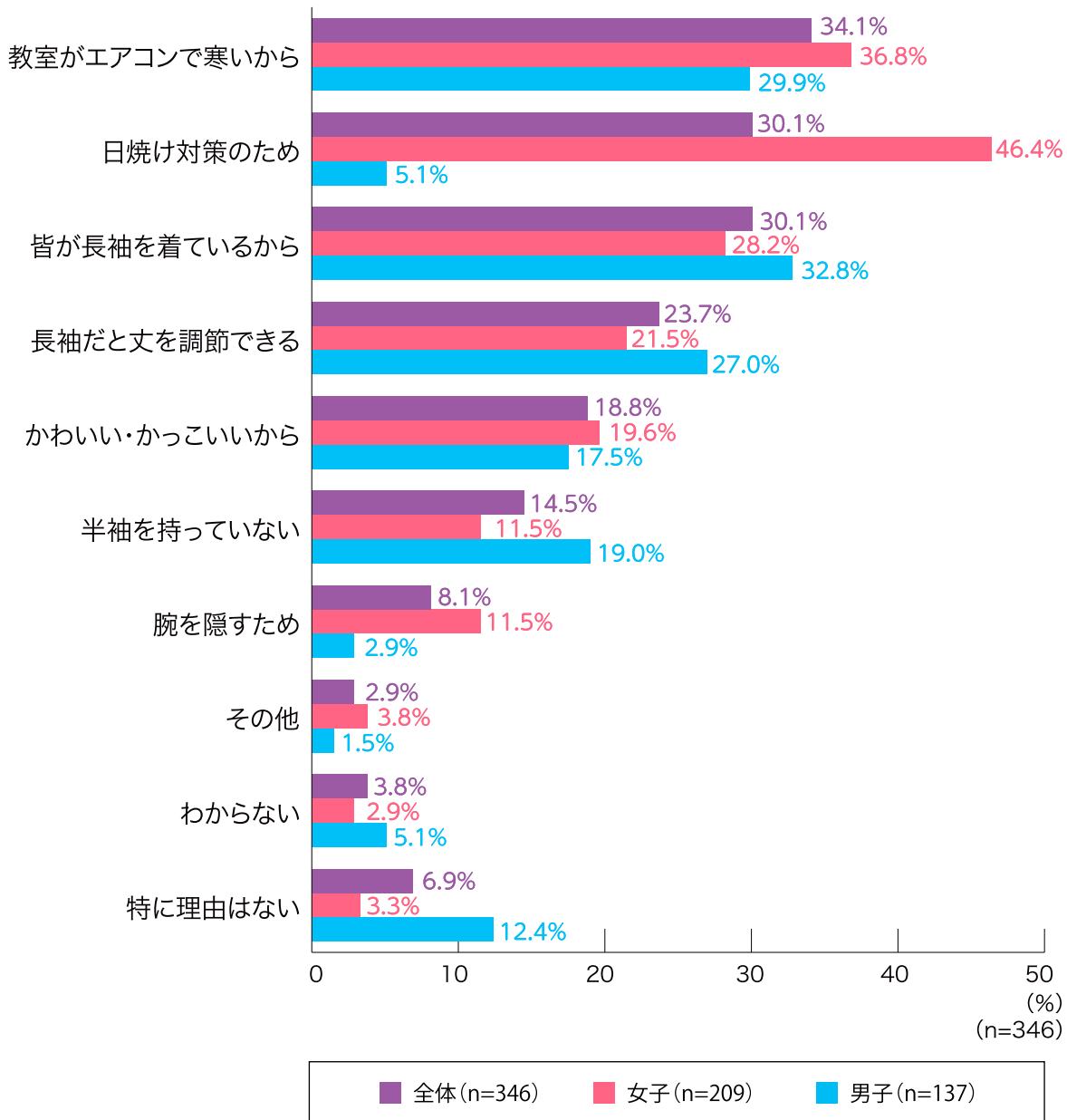
中学・高校生の夏制服のシャツの着用状況については、女子は「半袖」(62.8%)、「長袖」(37.2%)という割合で、男子は「半袖」(75.4%)、「長袖」(24.6%)という結果で、男女共に夏制服としては半袖シャツの着用が多いです。




【図2】 お子様は夏制服のシャツは主に半袖・長袖のどちらを着ていますか。(単数回答)

### Q 3. 夏制服で長袖シャツを着る理由

お子様が夏制服として、半袖シャツではなく長袖シャツを着ている理由は、全体では「教室がエアコンで寒いから」(34.1%)が最も多くあげられました。女子は「日焼け対策のため」(46.4%)、「教室がエアコンで寒いから」(36.8%)、「皆が長袖を着ているから」(28.2%)の順でした。男子は「皆が長袖を着ているから」(32.8%)、「教室がエアコンで寒いから」(29.9%)、「長袖だと丈を調節できる」(27.0%)が理由としてあげられました。



【図3】 お子様夏制服として、長袖シャツを着ている理由は何ですか。(複数回答)

 **まとめ**

これまで夏の暑い時期は半袖シャツを着ることがスタンダードとされてきましたが、紫外線から肌を守ることや、教室がエアコンで寒いなどの理由から、夏場に長袖を着用する中高生も少なからずいるようです。

今回、全国の中学・高校生の子どもを持つ母親を対象にした調査で、お子様の夏制服のシャツの透けが気になるかを聞いたところ、女子は「とても気になる」と「少し気になる」を合わせると半数がシャツの透けが気になっているようです。一方、男子は「あまり気にならない」と「全く気にならない」という回答を合わせると7割以上が気にならないという結果となり、シャツの透けについては男子よりも女子が気にしていることがわかりました。また、夏制服のシャツの着用状況は、女子は「半袖」(62.8%)、男子は「半袖」(75.4%)という状況で、男女共に夏制服としては半袖シャツの着用が多いですが、長袖シャツを着用している生徒もいることから、その理由を尋ねたところ「教室がエアコンで寒いから」、「日焼け対策のため」、「皆が長袖を着ているから」、「長袖だと丈を調節できる」などの利点があげられました。

日本には四季の変化があり、6月と10月に衣服を着替える習慣は古くからありました。学校制服も冬服・合服・夏服など季節に応じた服装があり、最近では地球温暖化に対応して、制服の着用も気温の変化や自分の体調、環境にあった服装の着用ができることが求められています。

毎月最終  
火曜日  
更新

**カンコーホームルーム ～学生を読み解くデータ集～**

カンコーホームルームは、学生を取り巻く環境や子どもたちの意識・ライフスタイルについて、多角的に調査・分析し、その結果をお届けしています。  
ホームページでは、今回ご紹介した調査データ以外にも様々な情報を掲載しております。

**検索**<http://kanko-gakuseifuku.co.jp>