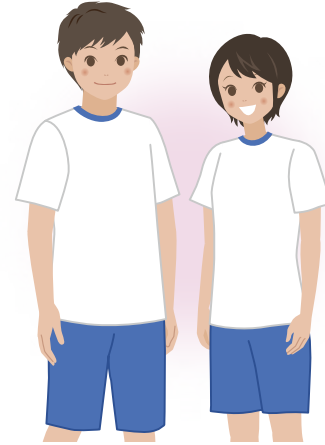


Vol.142 「体操服の困り事」

体操服は時代とともに変化し、デザインだけではなく、機能性も進化しています。しかし、中高生に調査してみると、体操服のデザインや機能性への不満も少なからず見られます。その中で、「体操服の着ているときに下着が透けて見える」という困り事の声が聞きます。今回は中高生の男女を対象に、体操服の下のインナー着用状況、体操服の透けが気になった経験の有無、透けない体操服の着用意向について調査しました。

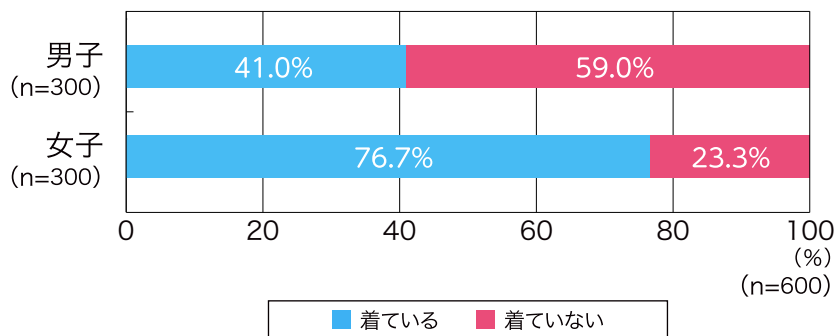


調査概要

調査対象：中学・高校生の男女 600人
 調査方法：インターネットリサーチ
 実施時期：2017年7月

Q 1. 体操服の下のインナー着用状況

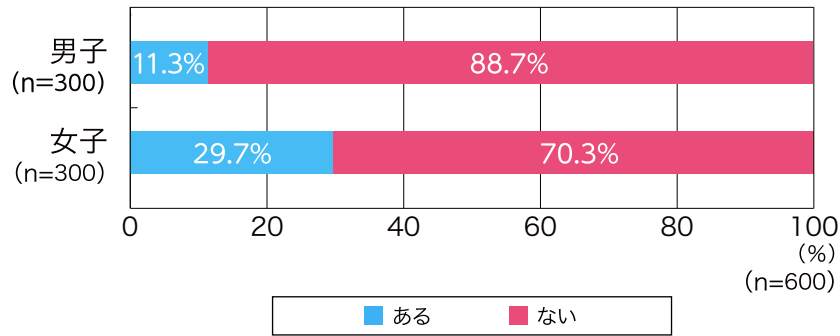
体育の授業中に、体操服の下のインナーを着ている割合は、男子は「着ている」(41.0%)、女子は「着ている」(76.7%)という状況で、女子の7割以上は体操服の下にタンクトップやキャミソールなどのインナーを着用していると回答しています。



【図1】 体操服の下に、インナー着用していますか。(単数回答)

Q 2. 体操服の透けが気になった経験の有無

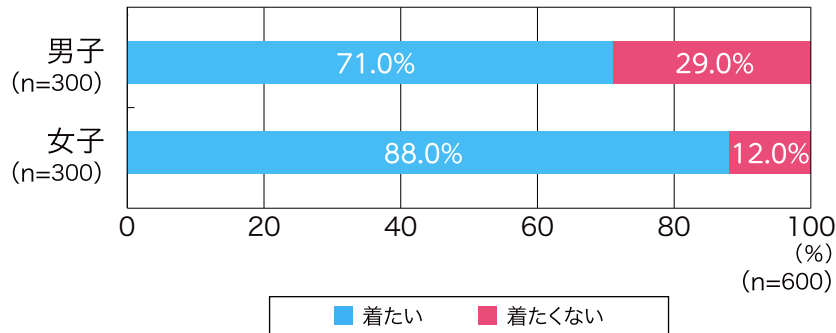
体操服の透けが気になった経験は、男子は「ある」(11.3%)、女子は「ある」(29.7%)という結果で、女子の3割は体操服の透けが気になった経験があると回答しています。



【図2】 体操服の透けが気になった経験はありましたか。(単数回答)

Q 3. 透けない体操服の着用意向

透けない体操服の着用意向は、男子は「着たい」(71.0%)、女子は「着たい」(88.0%)と男女ともに高く、特に女子は透けない体操服を着たいという意向が強くみられました。その理由は、「透けると恥ずかしいから。」(女子中学生)、「他の人の目が気になるので、透けないほうがいいと思う。」(女子高校生)、「気にしないで体育に集中できそうだから。」(女子高校生)などの声がありました。



【図3】 あなたは透けない体操服を着用したいですか。(単数回答)

【透けない体操服を着たい理由】

<男子>

- 下着が透けて見えるものは恥ずかしいから。(男子高校生)
- 体育の授業の時は下着のシャツは着用しないことになっているので。(男子中学生)
- ストレスが無くてよい。(男子高校生)
- 暑い時に一枚で着られるから。(男子中学生)
- 見えるよりは見えない方がいい。(男子中学生)
- 思いっきり運動に打ち込めるから。(男子高校生)
- 乳首が透けるのが気になるから。(男子中学生)

<女子>

- 透けると恥ずかしいから。(女子中学生)
- 他の人の目が気になるので、透けないほうがいいと思う。(女子高校生)
- 女子校だからそんなには気にならないが、やはり恥ずかしいから。(女子高校生)
- 好きな色のブラジャーをつけることができるから(女子中学生)
- 授業に集中できるから。透け防止用のインナーを着ないですむから。(女子高校生)
- 気にしないで体育に集中できそうだから。(女子高校生)
- 安心できるから。(女子高校生)

 **まとめ**

中学校の学習指導要領によると、総授業時数の1,015時間の中で、保健体育の授業時数は105時間あることから、体操服を着る授業時間は1割を占めると言えます。また、体育の授業以外にも、課外学習や部活動など体操服を着る機会が多いことから、体操服は学校生活に密着していると言えます。

今回、全国の中学・高校生を対象に体操服の困り事を調査したところ、男子の約4割、女子の7割以上は体操服の下にタンクトップやキャミソールなどのインナーを着用してありますが、体操服の透けが気になったという経験については、男子は約1割、女子の約3割はであると回答しています。このことから、透けない体操服の着用意向は、男子は「着たい」(71.0%)、女子は「着たい」(88.0%)と高く、特に女子は透けない体操服を着たいという意向が強くみられました。その理由は、男女共に下着が透けて見えることが恥ずかしい、体育に集中できない、他人の目が気になるなどの声がありました。

体操服は、1964年の東京オリンピックがきっかけとなって、女子の「ブルマ」が登場しました。しかし、女子生徒の「恥ずかしい」との声から、現在ではブルマはあまり見かけなくなり、「ハーフパンツ」などが主流になっています。今後も時代の声を反映して体操服の進化が求められています。

毎月最終
火曜日
更新

カンコーホームルーム ~学生を読み解くデータ集~

カンコーホームルームは、学生を取り巻く環境や子どもたちの意識・ライフスタイルについて、多角的に調査・分析し、その結果をお届けしています。
ホームページでは、今回ご紹介した調査データ以外にも様々な情報を掲載しております。

<http://kanko-gakuseifuku.co.jp>